



シクラメン

## 第1576回例会報告

平成30年11月15日 (木) 晴れ

### 会長告知

会長 北原 厚子

### 「負ける練習」

1576回 11月15日

(七五三)

#### ☆幹事報告

##### 【報告事項】

##### 【回覧事項】

- 1: 財団ニュース回覧します。
- 2: バギオ便りを回覧します。
- 3: ガールズスカウトよりバザーのお礼が届きました。回覧します。

最近、テレビでいろいろなスポーツ中継がありスポーツ好きの私にとってはとてもうれしいです。テニス、卓球、フィギュアスケート、ゴルフ、サッカー、ラグビー、野球、柔道など日本人の活躍は目を見張るものがあります。しかし、そこまでにたどりつくまでの長く苦しい自分との戦い、心の葛藤は私たちには計り知れないものがあると思います。



その道のりが遠ければ遠いほど、勝利を得た瞬間、アスリートたちが流す涙にその全てが表れているのだと思います。

私は若いころ女だからと言われるのが嫌で仕事でも私生活でも常に背伸びをした人生を送っていました。そんなとき出会った言葉を柔道の試合を見て思い出しました。それは、受け身・負ける練習です。

柔道の基本は受け身。  
受け身とは投げ飛ばされる練習。  
人の前で叩きつけられる練習。  
人の前でころぶ練習。  
人の前で負ける練習です。



つまり、人の前で失敗をしたり恥をさらす練習です。  
自分のカッコの悪さを多くの人前でぶざまにさらけ出す練習それが受け身です。

長い人生にはカッコよく勝つことよりも、ぶざまに負けたり、だらしく恥をさらすことのほうがはるかに多いからです。



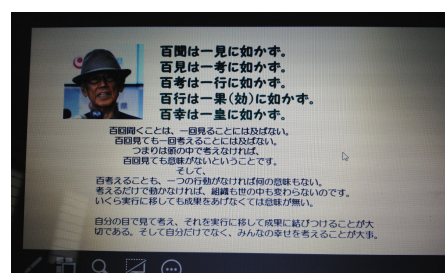
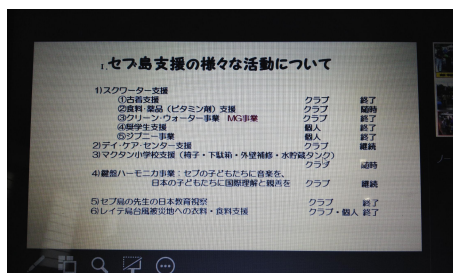
そして、負け方や受け身の、ほんとうに身についた人間が、ひとの世の悲しみや苦しみに耐えて、他人の胸の痛みを、心の底から理解できる優しく暖かい人間になれるんです。

私は、久しぶりにこの言葉を思い出しました。そして自分がロータリアンである以前に一人の人間として誇りを持たなくてはいけないと心を新たにしました。

♪出席報告		♪ニコニコBOX		♪今週のことば	
会員数	38人	3名	6,000	三村さんおそくなりましたがおめでとうございます 小笠原	
出席対象	38人	累計	298,000		
出席者数	26	目標額	60万円		
出席率	68.4%	達成率	49.7%		
前回修正	76.3%				

## 国際奉仕委員会 担当例会

### セブ島支援についての評価



- ・セブ島支援を始めたきっかけ
- ・セブ島支援で上手くいったこと 思うように進まなかったこと
- ・セブ島への食糧支援 物資の支援の様子

パネラーの方々から貴重な体験談をお聞きしました。

## 11月17日 大津中央ロータリークラブ 歓迎会

11月日(土曜日)友好クラブであります「大津中央ロータリークラブ様」の歓迎会を開催致しました。

河原会長・北原会長の挨拶があり、高山直前会長の乾杯で歓迎会の幕が開きました。



お土産の交換も行われ皆さん和やかに歓談されていました。



皆さんと一緒に「1+1=2」

最後は大澤会員による締めと大津中央RCの皆さんからの万歳で楽しいひと時を終わりました。

