

## 第1641回例会報告

令和2年4月27日(日)晴れ

## 会長挨拶

会長 西澤賢二

皆さんお元気ですか……？毎週休会が続いていますが、今日は『健康でいる事』について考えてみたいと思います。

健康でいるには、ただ肉体的に良好だけではなく精神的にも社会的にも良好な状態が健康というそうです(WHOの健康の定義だったような?)。

具体的に言うと精神的健康とは感情を豊かに持ちそれを表に出せる事、自分らしさを持っていられること又、社会的健康とは社会の中で役割と関わりを持つこと、居場所がある事ではないかと思えます。

私たちロータリアンは、諏訪湖ロータリーという居場所があり会員同士の関わりが出来る事で社会的な健康を保つ事が出来るのではないのでしょうか！

『自粛』という言葉で、今までの行動が出来なくなっています。ロータリアンとして自粛しながらでも何が出来るのか模索していこうと思います今期あと2か月と残りわずかですが会員皆様のご協力をお願いします。

# 3,000枚以上の マスクを寄付します



## 第1641回例会

中学生との里山整備に変えて

青少年奉仕委委員長 太田淳也

里山整備事業の中止に伴い、地区補助金の85,000円を有意義に使わせて頂くために、諏訪湖ロータリークラブとして地域の小・中学校の児童・生徒・職員へ「マスク配布」の支援を行いたいと考え、理事会に提案しましたところ承認されました。

下諏訪町の南北小学校・下諏訪中学校・社中学校の4校に1人につき2～3枚の支援します。

○下諏訪北小学校 全児童数 268人

○下諏訪南小学校 全児童数 620人

○下諏訪中学校 全生徒数 306人

○下諏訪社中学校 全生徒数 147人

○職員 164人

合計1505人

実施は5月中旬を予定しています

## ◇幹事報告◇

## 【理事会報告】

1)5月例会予定

月日	曜日	回	内容	担当
5月7日	木	1642	休会	会長・幹事
5月14日	木	1643	休会	会長・幹事
5月21日	木	1644	次年度会長基本方針発表	会長・幹事
5月28日	木	1645	休会	国際奉仕委員会

5月21日の例会については追って詳細を連絡

2)5月理事会は、21日例会終了後に開催

3)里山整備事業の中止に伴い、地区補助金の85,000円をマスク寄付に使いたい。

予算案を含め全員一致で承認・大いにPRしたい

4)最終例会はきちんと開催する

5)会費の低減について

リーマンショックの時には会費の低減があったが、今回はどうするか議論を深めたい。次年度の事なので次年度に提言したい

にこにこメッセージ

コロナウィルスに感染したかも  
と思ったら



37.5°C以上の発熱



咳

喉が痛い



痰



頭痛

嗅覚障害

味覚障害



こんな症状を感じたら、かかりつけのお医者さんに必ず電話で相談しましょう  
TEL番号 記入しておきましょう

平山先生 0266-27-8053  
小笠原先生 0266-28-0505

長崎会員の力作です

今週はお二人の方から偶然この花の名前は？と質問がありました。

10数年前から庭の岩に根付いて毎年4月から5月にかけて咲きます  
しかし花の名前は誰に聞いてもわかりません。

尾上正弘



何の花か知っていますか。  
4月30日ころの様子です。  
鳥が運んでくれたのでしよう

林 洋三



にこにこメッセージ

“何歳になっても光り輝くために” は  
TMの講演をされた予定であった  
島羽石研二先生の「ウイズエイジング」の  
タイトルの言葉です。

早速20頁程読みましたが、推理  
小説や時代劇小説等を読むのと  
違いはかえり行きません。  
それ相応の年寄りになる努力  
をしなければと心に深く感じま  
した。

この著作を熟読し90の坂を  
登って行かぬは左らないと思っ  
ていふ私です。

2020.4.17

署名 尾上正弘

にこにこメッセージ

皆さんお元気ですか？  
理事の方々に、この雑誌の中にある20  
のフリーの発行、有難うございます。  
又、投稿される皆さんのご好意も多謝です。

最近、ツバキと見分けられ、  
旧単の上巻を仮に交わりましたが、今のこの  
豊穠な世情をどう見ているのでしょうか！  
一日も早い収束が待たれます。

ニッポボックスのWeekly 発送の  
一助はと思ひ切手を送ります。

署名 近江 誠一

はがきで送る方は恐れ入りますが63円切手  
を貼ってください

ファックス 78-8757

Line→

メール pr@suwakorc.net





諏訪湖ロータリーグループ  
便り

慈悲喜捨の心(四無量心)をもって  
コロナ疾病の拡大を防ぎましょう。

菩薩道を実践することが仏道に生きる者の務めです。一般在家の仏教徒(檀信徒)も、他を利する心がけで生活するように教えられています。

具体的には慈悲喜捨(四無量心)の実践です。

- 慈 みんな仲良く暮らしましょう。
- 悲 お互いに助け合い支えあって暮らしましょう。
- 喜 ひとの喜びを我が喜びとして暮らしましょう。
- 捨 お互いに温かい心で交わり見守り暮らしましょう。

今回のコロナ疾病で買い占めや、我先にという人間の業の深さが見えて哀しいです。そんな中で高齢者や身障者などを優先購入出来る時間帯を設定したスーパーなどが現れたと聞きました。人間愛、慈悲喜捨の心を身につけた事業者もいたのですね。嬉しいです。この新型コロナウイルスも何時かは必ず消えていくでしょう。(いつかは死んでゆく私たち人間と同じように)

今が我慢のしどころです。今までの自分の日常生活を振り返り、見つめ直す機会を与えてくれたのかもしれない。

小林聖仁

体温計のピップが聞こえません！

咲くもよし  
散るもよし  
花は嘆かず  
今に生きる



真民さんでした。同じ坂村なのに……

嘆いてばかりです。どうしたらいいでしょう。取り敢えず、朝夕はお勤めして、昼と夜は勇者となって悪と戦って居ます。(moon sigh)

ついでに、毎朝家内に強制的に体温を測らされて居ますが、体温計のピップが聞こえません！

皆んなに鳴ったよー！って言われて居ます。何か方法はありますか？老化で諦めるべきですか？先生達教えてください (hands put together)

坂村龍玄

編集者注 「坂村真民」日本の仏教詩人

コロナに負けているね

我が家の庭にもなん十種類のお花が競いあって咲き誇っています。そしてこのロータリーのラインでも多くの皆さんが綺麗なお花を投稿してくれています。今の私には唯一の心の癒しですがどうしても心の底から素直にお花を愛でる事が出来ない私がいます。

渡邊さんに言われました。「コロナに負けているね」って。私は叫びたいです。「どうしたらいいのお〜」私はロータリアン。でも何も考えが浮かばない。それでも従業員の為、家族のため頑張らなければ

北原厚子

新型コロナのワクチンちゃんです

朗報です。なんと新型コロナのワクチンちゃんです。あんまり効きませんでした！早く皆で接種したいですね



小笠原仁

コロナビールです



渡辺芳紀