

第 1812 回例会報告

令和 6 年 1 月 18 日(木)曇

会長告知

会長 萩田 均

IM の PR と会員の健康をよろしくお祈いします

2 月 25 日の茅野 RC ホストによる IM(インターシティーミーティング)新会員セミナーの PR に篠原ガバナー補佐、小尾 IM 実行委員長、竹村 IM 副実行委員長をお迎えしました。昨年の当クラブホストによる IM に、茅野から多くのメンバーがおいでになりました。お返しのためにも多くの出席をお願い申し上げます。

本日は当初の予定ですと、市長、町長の新春卓話をいただく予定でしたが、岡谷市長が 3 月でなければ卓話ができないとのことで、いつもは 3 月に実施していましたが会員の健康診断と平山先生の卓話を早いのですが、1 月に実施させていただきました。私たち会員の多くは、お二人の先生に診ていただき、健康な暮らしをそして生活をしています。仕事が、奉仕ができるのも先生方のおかげと感謝しております。

このような相互の支えも、そして能登半島地震への義援金の件も人のやさしさの中から発生することと思ひます。出来る範囲において、募金のほどよろしくお祈いします。

15 日午前 7 時少し前に火球があったことは、多くの方がご存じと思ひます。もしかすると隕石としてこの辺に落下しているかもしれません。黒く焦げた石を見つけたら、国立天文台に連絡をしてください。はやぶさなどの探査機を、多くの費用を使い実施するより、落ちたばかりの、変質していない隕石を調べる方が相当に安価な宇宙の探査になります。

本日、健康の件、平山先生、小笠原先生、よろしくお祈いします。



◇幹事報告◇

幹事 望月 勉

【連絡事項】

1. 今月の例会中、能登半島地震への義援金をお願いしております。募金箱を回しますので、引き続きご協力をお願い致します。
2. IM の出欠は本日締切となっております。出欠表を回しますので、ご回答いただいている方もご確認をお願い致します。
3. 来週 1 月 25 日の例会は下諏訪町長の宮坂徹様をお招きして、新春卓話をして頂きます。ぜひご出席をお願い致します。
4. 本年度も、地区より書き損じはがき回収の依頼が参りました。お持ちの方は、事務局へお願い致します。

【受領文書】 ミンダナオの風



◇茅野 RC より IM 告知◇

茅野ロータリークラブ 小尾 IM 実行委員長談話

今年の私どもの IM のテーマは、「^{内発}翺たけ世界へ青少年は地域の力」です。

日にちは、2 月 25 日 11 時より、まず手作りでの会員セミナーを行います。伊藤雅基パストガバナーに、ポリオ根絶についてお話しいただきます。入会 3 年以上の方も大歓迎です。

その後、私どもは青少年奉仕と国際奉仕に力を入れてきたため、バンコクのタイ王立スワンクラブランシット高校と、東海大学付属諏訪高校、長期交換留学生の生徒をリモートでつなぎパネルディスカッションを行います。

昨年の諏訪湖さんの IM に負けない内容をやって参りたいと思ひます。一番は最後の懇親会だと思ひしております。ぜひご都合をつけてご出席をお願い致します。



世界に希望を生み出そう

2023-2024 年度 諏訪湖ロータリー活動方針

「ロータリー 新たな一歩」

武村副実行委員長 小尾実行委員長 篠原ガバナー補佐



② 卓話 諏訪湖 RC 医師 平山隆勇会員担当



【出席報告とニコボックス】

出席報告		ニコニコボックス	
		利用人数	今回の金額
会員数	32 人	7 人	23,000 円
出席対象	31 人	前回累計	270,000 円
出席者数	23 人	累計	293,000 円
出席率	71.8%	目標額	60万円
前回修正出席率	%	達成率	48.8%



ニコニコボックスの達成率が少し遅いようです。皆様のご協力をお願い致します。 高山巖会員談

本日は、【認知症について】と、【認知症初期対応チームの認知症サポート医としての職業奉仕】について、お話しさせていただきます。

まず、認知症にもいろいろ種類がありますが、およそ 7割がアルツハイマー型、いわゆる物忘れです。症状としては、同じことを何度も言う、食事をしたことを忘れる、片づけられずゴミ屋敷化する、通帳など大切なものをどこにしまったか忘れるなどです。そのアルツハイマー型認知症の原因は、アミロイドベーターという脳のゴミです。正常の人の脳にも存在しますが、理由はまだ分かりませんが、これがどんどんたまり、染みのような老人班になると、発症します。しかし、これは発症前の 20 年くらいかけて蓄積されるので、気がついたときには既にゴミがたまってしまっています。MRI で正常な人の脳と比べてみると、脳が小さく委縮しており、隙間が空いてしまっているのがよくわかります。この治療法は、今まで、脳の間が空いてしまった所の流れを良くしようとする薬でしたが、これは根本的な治療にはなりません。しかし、去年の12月から、レカネバブという新しい薬が使えるようになりました。これは、アミロイドベーターを除去できる薬で、根本的な治療ができます。

また、アミロイドベーターがたまっているかを検査できる、アミロイド PET という機械があります。県内では、相澤病院にありますので、よろしければ検査を受けてみてはいかがでしょうか。

さて次に、認知症初期集中支援チームについてお話しさせていただきます。初期の認知症や、認知症かなと思われる時に、困っていることを相談いただくと、医療や介護へつなぐ、専門医に紹介する役割を担っています。初期対応ですので、次につないだら、私たちの役目は終わりです。下諏訪や茅野にもあり、下諏訪は小笠原先生と私が所属しており、認知症サポート医3人のうち2人がロータリアンです。

本当にお金にはなりませんが、日々、我々の職業を通して、ロータリアンとして奉仕させていただいています。

牛山事務局員編集

ニコニコメッセージ  稿者の敬称 略

- 篠原ガバナー補佐、小尾 IM 実行委員長、武村 IM 副実行委員長いらっしやいませ萩田 均
- 平山先生、健康卓話楽しみにしています。よろしくお祈りします。 宮坂 英貴
- 篠原ガバナー補佐はじめ IM 実行委員の皆様、本日はご苦労様です。 吉澤 邦雄
- 本日、健康診断、小笠原先生ありがとうございました。血圧が思ったよりも、だいぶ高かったので、本日を期に食生活等、考えています。 五味 弾

◇例会内容◇ 職業奉仕委員会担当例会



宮澤孝良委員長



小笠原仁先生とスタッフ

① 健康診断 諏訪湖 RC 医師 小笠原仁会員担当

田中さんより
認知症の予防策はありますか

答え

皆さんもうご存じのことですが、生活習慣病が少なからず起因しますので、しっかり治すことが大切です。あとはよく運動をすること。そして、社会との繋がりを持つことも大切です。何といたっても、独居老人は認知症になりやすいからです。

