

## 第 1922 回例会報告

◇会長告知◇会長 宮澤孝良

皆さん、こんにちは。本日は、私が諏訪湖ロータリークラブに入会させていただいた 2016 年、ちょうど 10 年前になります。その時の湖北工業、御子柴会長にお話しいただいた、サミュエル・ウルマンの『青春』がとても感銘を受け、印象に残っておりますので、お話ししたいと思います。この詩は、日本では松下幸之助氏やダグラス・マッカーサー元帥が愛読したことでも知られ、多くの経営者やリーダーに勇気を与えてきました。その中でも特に有名な一節があります。「青春とは人生のある期間をいうのではなく、心の様相をいうのである。」

たったこの一文に、この詩のすべてが凝縮されているように思います。つまり、青春とは年齢ではなく、「心の持ち方」で決まるということです。さらに私が好きなのは、この一節です。「歳月は皮膚にしわを刻む。しかし、情熱を失うことは魂にしわを刻む。」

顔にしわが増えるのは自然なことです。しかし、本当に恐れるべきは、挑戦する心や感動する心を失ってしまうことなのだと教えてくれます。私たちは今、かつてないほど変化の激しい時代を生きています。AI が急速に進化し、仕事のやり方は大きく変わり、スマートフォン一つで世界中の情報が瞬時に手に入る時代です。便利になった一方で、将来への不安も増えました。「失敗したくない」「挑戦することは面倒だ」「今まで通りが安心だ」そんな空気が社会全体に漂っているようにも感じます。

しかし、このような時代だからこそ、ウルマンは私たちに問いかけています。「あなたの心は、まだ挑戦しようとしているか。」と。

一方で、私たちは年齢を重ねれば、誰もが肉体的変化を感じます。若い頃は徹夜しても平気だった。階段を駆け上がった。少し休めば疲れも取れた。しかし今は、膝が痛む。肩が上がらない。健康診断の結果が気になる。これは誰にも避けられない自然の摂理です。肉体は確実に歳を重ねます。ですが、肉体の老いと、心の老いは同じではありません。ウルマンはこう続けます。「人は年を重ねたから老いるのではない。理想を失ったときに老いるのである。」

この言葉には、私は深い真実があると思います。年齢を理由に、「もう遅い。」「今さら始めても。」「若い人に任せればいい。」そう思った瞬間から、心は少しずつ老いていくのではないのでしょうか。反対に、新しい知識を学ぶ。若い世代の考えを聞く。初めての場所へ行ってみる。誰かの役に立とうとする。こうした姿勢がある限り、人の心は青春の中にあるのだと思います。私たちロータリア

令和 8 年 8 月 6 日(木)晴

ンも同じです。奉仕活動とは、現状維持ではありません。地域の課題を見つけ、より良い社会を目指し、新しい一歩を踏み出す活動です。経験を積んだからこそできることがあります。そして、若い世代から学べることもたくさんあります。「経験と挑戦。」この二つが合わさった時、本当の意味で我々の組織は若さを保つのだと思います。私は最近、「健康寿命」という言葉をよく耳にします。もちろん身体の健康は大切です。しかし、それ以上に大切なのは「心の健康寿命」ではないでしょうか。好奇心がある。感動できる。笑顔になれる。夢を持てる。人を応援できる。こうした心を持ち続けることが、人生を豊かにしてくれるのだと思います。ウルマンは最後にこう締めくくっています。「人は信念と共に若く、疑惑と共に老いる。希望ある限り若く、失望と共に老い朽ちる。」

この言葉は、100 年以上前に書かれたにもかかわらず、AI の時代を迎えた今でも、少しも色あせていません。むしろ、変化の激しい現代だからこそ、その意味はますます大きくなっています。最後になりますが、私たちの身体は、誰もが年齢を重ねます。しかし、心は自分で育てることができます。新しいことに挑戦する勇氣。人を思いやる心。未来を信じる希望。それらを持ち続ける限り、私たちは何歳になっても青春の真ただ中にいるのではないのでしょうか。これからも、心は若く、身体をいたわりながら、一歩ずつ前へ進んでいきたいと思っています。クラブの平均年齢が上がることを心配するのではなく、クラブの心が若いかどうかを大切にしたいと思います。新しい仲間を迎え、新しい奉仕に挑戦し、会員一人ひとりが『青春』を生き続けるクラブでありたい。その思いを皆様と共有して、終わります。

当クラブでお世話をしていた劉強さんが久しぶりに例会を訪問してくれました



◇誕生祝◇

萩田均会員  
望月勉会員  
おめでとうございます！

◇幹事報告◇幹事 北原数也

【連絡事項】1. 来週 13 日は休会、再来週 20 日は、第41期決算報告、及び蒲地整志会員による職業奉仕セミナーとなります。

2. 詐欺メールについての注意喚起を致します。先日、事務局宛に、宮澤会長の名前で、「今、会社にいますか。」「業務連絡のためにグループラインを作成してください。」というメールが届きました。アドレスが違いましたが、新アドレスかと思い込んで、誘導されてしまいました。そして、北原幹事も入れて招待したところ、実は詐欺ですぐに削除しました。同じ日に、エコーRC の事務局にもメールが届いていて、その後分かった事ですが、2600 地区の多くの事務局にも届いており、他地区では、お金を振り込んでしまった事例もあるようです。いつ会員の皆様個人にそのようなメールが届くか分かりませんので、十分にご注意ください。

3. 8 月 29 日(土)にオンラインで、ロータリー財団地区セミナー及び米山地区セミナーがごさいます。ご案内を回覧いたしますので、参加ご希望の方は、事務局へご連絡下さい。

4. 8 月 23 日に地区青少年交換留学生の帰国報告会 & ホームカントリー紹介が行われます。ご案内を回覧いたしますので、出席希望の方は事務局へご連絡下さい。

【受領文書】ロータリーの友、月信、岡谷 RC、富士見 RC よりクラブ計画書、諏訪湖通信、ミンダナオの風、ゼロカーボンミーティング 2026in 諏訪チラシ、米山梅吉館報及び秋季例祭のご案内

#### 【出席報告とニコボックス】

| 出席報告    |       | ニコニコボックス |           |
|---------|-------|----------|-----------|
|         |       | 利用人数     | 今回の金額     |
| 会員数     | 30 人  | 8 人      | 13,000 円  |
| 出席対象    | 30 人  | 前回累計     | 94,000 円  |
| 出席者数    | 19 人  | 累計       | 107,000 円 |
| 出席率     | 63.3% | 目標額      | 70 万円     |
| 前回修正出席率 | %     | 達成率      | 15.3%     |

#### ニコニコメッセージ😊

本日はつつじが丘学園の子供達との自然体験事業のための準備の例会です。すばらしいパンフレットを作ってくださいありがとうございます。有意義な事業にしましょう。

宮澤孝良

8月13日午前11時にペルセウス流星群が極大期予想です。8月12日の夜は1時間あたり50個以上流星群が見ることができでしょう。ぜひ、ご覧下さい。

萩田均

(メッセージ無し)

宮坂英貴

#### ◇委員会報告◇

長岡明日香会員が AI を駆使して、7 月 16 日の国際奉仕委員会担当例会について、素晴らしい報告書を作成してくれました。ぜひご覧ください(成山国際奉仕委員長)

#### ◇例会内容◇

青少年奉仕委員会担当

「つつじが丘学園の子供たちと  
野辺山高原に行こう！」

9 月 20 日に行われる「つつじが丘学園招待 野辺山高原 自然体験交流事業」について、青少年奉仕委員会が事業の周知・アピールを行いました。



去年は、ロータリアン9名が参加しました。今年は、もっと多くの会員の皆様に参加してほしいので、この様な例会を設けさせていただきました。長岡明日香会員が、先ほどの国際奉仕委員会の報告書に続いて、渾身のパンフレットを作成してくれました。間違いなく楽しい一日になりますので、ぜひ皆様のご参加をお願い致します。



当日の行程を説明する北原厚子会員  
「滝沢牧場で予定している昼食は、子供たちが好きそうなメニューを検討しております。」



AI を駆使したパンフレットについて説明する長岡明日香会員

「私が初めて例会を見学させていただいたのが、去年の白馬へのハイキングの報告例会で、今年はこの様な形で参加できることをとても嬉しく思っています。」(9 月 20 日の事業の詳細は、レターボックスにお配りしてあるパンフレットをご覧ください。)

また例会終盤に、会員の皆様から活発な意見が出されました。

河西達雄会員「野辺山宇宙電波観測所は、コナンの映画に登場した場所で、とても人気があります。娘の DVD を貸し出しますので、旅行の前に子供達に見せてはどうでしょうか。」

小笠原仁会員「去年の白馬のハイキングや先日の納涼会を見ても分かるように、子供達は自分たちで色々見つけて楽しんでいますので、きっちり計画しなくても大丈夫だと思います。」